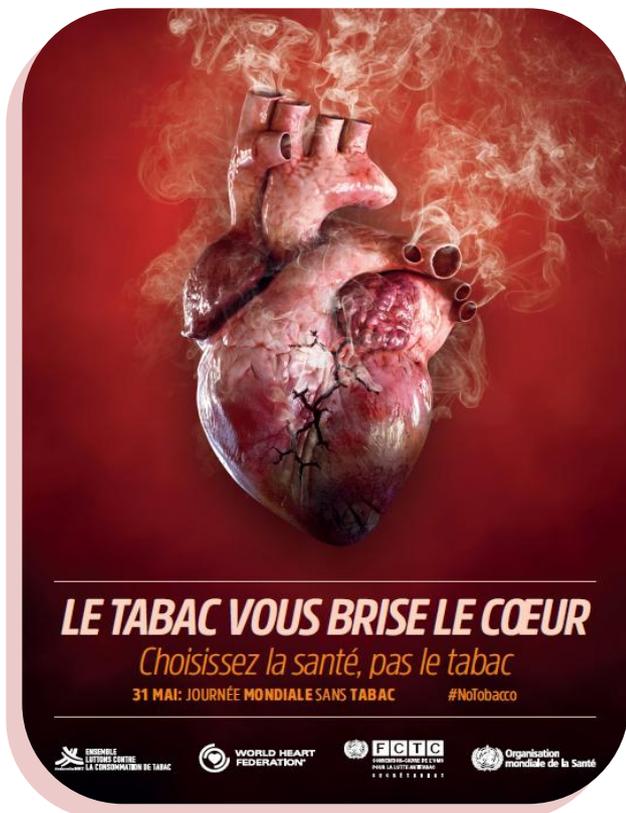


JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

31 mai 2018

Comme chaque année, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et ses partenaires marquent la Journée mondiale sans tabac, en soulignant les risques sanitaires et autres risques associés au tabagisme et en plaidant en faveur de politiques efficaces pour réduire la consommation de tabac. En 2018, la campagne permettra de sensibiliser davantage aux aspects suivants :

- Le lien entre le tabac et les cardiopathies et autres maladies cardiovasculaires, y compris les accidents vasculaires cérébraux, qui ensemble constituent la principale cause de décès dans le monde
- Les actions réalisables ainsi que les mesures que les publics principaux, y compris les gouvernements et le public, peuvent prendre pour réduire les risques pour la santé cardiaque que pose le tabac



Elle coïncide avec une série d'initiatives et d'occasions mondiales visant à lutter contre l'épidémie de tabagisme et son impact en matière de santé publique, particulièrement en provoquant la mort et la souffrance de millions de personnes dans le monde.

Parmi les actions menées, figurent notamment :

- Les initiatives «Cœurs mondiaux» et «RESOLVE» dont l'objectif est de réduire les décès dus aux maladies cardiovasculaires et d'améliorer les soins
- La troisième réunion de haut niveau de l'Assemblée générale des Nations Unies sur la prévention et la maîtrise des maladies non transmissibles en 2018

Objectifs de la campagne

- Souligner les liens entre l'utilisation de produits du tabac et les maladies cardiovasculaires et cardiopathies
- Sensibiliser davantage le grand public à l'impact de la consommation de tabac et au tabagisme passif sur la santé cardiovasculaire
- Offrir la possibilité au public, aux gouvernements et à d'autres personnes de s'engager à promouvoir la santé cardiaque en protégeant les populations contre la consommation de produits du tabac
- Encourager les pays à renforcer la mise en œuvre des mesures de lutte antitabac MPOWER qui ont fait leur preuve figurant dans la Convention Cadre de l'OMS pour la lutte antitabac

Tabac, cardiopathies et autres maladies cardiovasculaires : ce qu'il faut savoir

Les maladies cardiovasculaires tuent davantage de personnes que toute autre cause de décès dans le monde, et la consommation de tabac ainsi que l'exposition au tabagisme passif contribuent à raison d'environ 12 % de tous les décès dus à une cardiopathie.

Le tabagisme est la deuxième cause principale de maladie cardiovasculaire, après l'hypertension artérielle.

L'épidémie mondiale de tabac tue plus de sept millions de personnes chaque année, dont près de 900 000 sont des non-fumeurs qui meurent parce qu'ils ont été exposés au tabagisme passif.

Près de 80 % du plus d'un milliard de fumeurs que compte la planète vivent dans des pays à revenu faible ou intermédiaire, où la charge de morbidité et de mortalité liée au tabac est la plus lourde.



Consommation de tabac en Martinique : données essentielles

• Mortalité globale et prématurée liée au tabagisme

La Martinique continue de se caractériser par une nette sous-mortalité pour les pathologies liées au tabac en rapport avec une moins grande fréquence de consommation.

Au cours de la période 2011-2013¹, les taux standardisés de mortalité (globale et prématurée [≤ 65 ans]) montrent que la Martinique est nettement moins touchée que l'Hexagone pour les cancers liés à la consommation de tabac. Une sous-mortalité est aussi observée en Martinique pour les bronchites chroniques et les cardiopathies ischémiques, pathologies qui sont très liées à une consommation excessive de tabac.

Concernant la mortalité prématurée, c'est majoritairement la mortalité par cancers de la trachée, des bronches et du poumon qui distingue la Martinique de la moyenne nationale. Pour ce type de pathologies, le taux est près de quatre fois plus élevé en France hexagonale qu'en Martinique.

Quel que soit le territoire, les taux de mortalité prématurée par cardiopathies ischémiques et par cancers de la trachée, des bronches et du poumon sont significativement plus élevés chez les hommes que chez les femmes en rapport avec des consommations différenciées selon le sexe.

Tableau 1. Taux standardisés de mortalité liée au tabac sur la période 2011-2014¹ (pour 100 000 habitants)

	Martinique			Hexagone		
	Hommes	Femmes	Ensemble	Hommes	Femmes	Ensemble
Cardiopathies ischémiques	38,5	17,1	26,1	81,0	33,8	52,7
Cancers de la trachée, des bronches et du poumon	23,4	11,6	16,6	80,2	23,2	48,0
Cancers des VADS ²	16,1	2,1	8,1	24,9	5,0	13,8
Broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO)	8,0	1,6	3,8	23,7	7,6	13,5

¹ 2012 exclue faute d'exhaustivité des certificats de décès

² Voies AéroDigestives Supérieures

Source : Inserm CépiDc - outil de calcul OR2S – exploitation OSM

Tableau 2. Taux standardisés de mortalité prématurée liée au tabac sur la période 2011-2014¹ (pour 100 000 habitants)

	Martinique			Hexagone		
	Hommes	Femmes	Ensemble	Hommes	Femmes	Ensemble
Cardiopathies ischémiques	8,6	2,5	5,6	14,4	2,9	8,6
Cancers de la trachée, des bronches et du poumon	8,4	4,7	6,6	32,8	12,9	22,8
Cancers des VADS	6,7	1,0	3,8	12,2	2,5	7,3
Broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO)	0,7	0,4	0,5	2,3	0,9	1,6

Source : Inserm CépiDc - Outil de calcul OR2S – Exploitation OSM



Le taux standardisé de mortalité permet de comparer la mortalité dans des populations différentes en éliminant les différences de structure d'âge entre ces populations. C'est le taux de mortalité que l'on observerait dans la région si elle avait la même structure par âge et sexe que la population de référence (ici la population de France hexagonale au recensement de 2013).

• Focus "Tabac et grossesse" (Enquête périnatale 2016)

- 21,8 %** des femmes déclarent consommer du tabac juste avant leur grossesse (la moitié d'entre elles déclarent consommer en moyenne 6 cigarettes / jour)
- 0,9 %** des non fumeuses déclarent avoir arrêté de fumer en prévision de cette grossesse
- 6,7 %** des femmes déclarent avoir consommé du tabac au 3^e trimestre de leur grossesse
- 67,9 %** des femmes déclarent avoir été interrogées par un professionnel de santé sur leur consommation de tabac au cours de leur grossesse
- 35,9 %** déclarent avoir reçu des conseils de la part d'un professionnel de santé pour arrêter de fumer en cas de consommation
- 4,3 %** des femmes déclarent avoir consommé du cannabis au cours de leur grossesse

Les données de cette page ont été fournies par l'Observatoire de la santé de la Martinique (OSM)

Mesures de réduction du tabagisme

En 2008, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a lancé une démarche d'un bon rapport coût/efficacité pour accélérer l'application des dispositions de réduction de la demande, de la Convention-cadre de l'OMS. Intitulée MPOWER, celle-ci se décline en une série de «bonnes pratiques» et de «meilleures pratiques» destinées à réduire la consommation de tabac.

Les 6 mesures MPOWER sont les suivantes :

- Surveiller la consommation de tabac et les politiques de prévention
- Protéger la population contre la fumée du tabac
- Offrir une aide à ceux qui veulent renoncer au tabac
- Mettre en garde contre les dangers du tabagisme
- Faire respecter l'interdiction de la publicité en faveur du tabac, de la promotion et du parrainage
- Augmenter les taxes sur le tabac

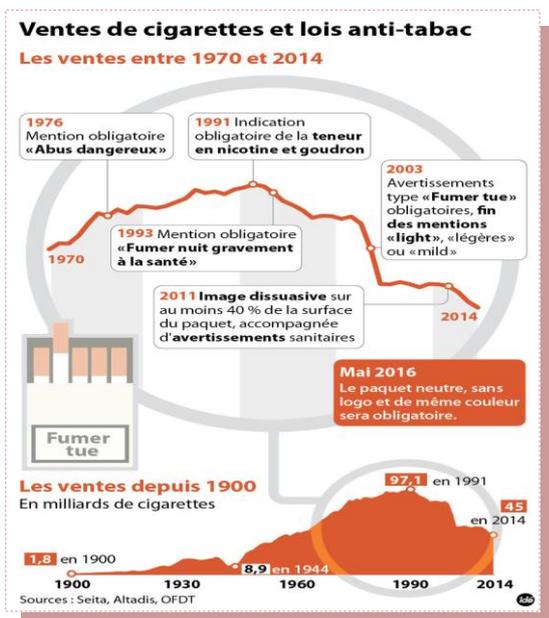
En France, depuis le 1^{er} mars 2018, le prix du paquet de 20 cigarettes a augmenté de presque 1€ (94 centimes).

Une nouvelle étape a été franchie, pour la prévention de l'entrée dans le tabagisme et pour inciter les fumeurs à s'arrêter de fumer.

- ✓ Les prix des paquets de 20 cigarettes s'établissent entre 7,50 euros et 9,10 euros
- ✓ Concernant le tabac à rouler, les prix homologués des "blagues" de 30 grammes (conditionnements standards) ont augmenté de 2 euros en moyenne et s'établissent entre 9,50 euros et 11,10 euros.
- ✓ Le prix moyen des références homologuées de 30 grammes est d'environ 10,50 €, contre 8,60 € depuis novembre 2017.
- ✓ Les «gommes à mâcher» sont remboursées par l'Assurance maladie depuis le 22 mars 2018 et les «patches» depuis le 16 mai 2018.

A titre transitoire, le forfait d'aide au sevrage de 150 € par an et par assuré sera maintenu jusqu'à la fin de l'année 2018.

D'ici 2024, il s'agira de parvenir à ce que moins d'1 personne sur 5, entre 18 et 75 ans fume, et que les jeunes de 18 ans soient moins de 5 % à fumer en 2032 pour ainsi constituer la première «génération sans tabac».



Répartition des taxes sur le tabac



Paquet de cigarettes à 7 €	4,35 € Droits de consommation	
	3,08 €	Assurance maladie (68,14 %)
	0,52 €	Protection sociale agricole affiliée à la Sécurité sociale (11,35 %)
	0,44 €	Trésorerie de la Sécurité sociale, Acof et divers (9,78 %)
	0,33 €	Allocations familiales (7,27 %)
	0,14 €	Couverture universelle maladie, CMU (3,15 %)
	0,02 €	Retraite anticipée des travailleurs de l'amiante (0,31 %)
1,15 € TVA, vers la branche maladie (16,38 %)		
0,73 € Fabricants (10,37 %)		
0,60 € Buralistes (8,54 %)		

Tabac et risques pour la santé

- ✓ Chez les femmes fumeuses, l'association tabac et pilule de type œstro-progestative, multiplie par 10 le risque d'infarctus du myocarde.
- ✓ Les troubles de l'érection qui surviennent chez les fumeurs pourraient être des signes précoces de maladies cardiovasculaires.
- ✓ Fumer avant ou après un effort physique augmente le risque d'infarctus.
- ✓ La fumée du cannabis est toxique, comme l'est la fumée du tabac.
- ✓ Fumer du cannabis expose aux mêmes risques que fumer du tabac :
 - ✓ maladies respiratoires
 - ✓ maladies cardio-vasculaires
 - ✓ cancers, etc.
- ✓ Un joint «tabac & résine cannabis», «herbe & cannabis» ou «herbe seule» produit 6 fois plus de goudrons, de monoxyde de carbone (CO) et de particules fines qu'une cigarette ordinaire (selon une étude de 2006 menée par 60 millions de consommateurs).
- ✓ Chez les fumeurs de tabac sevrés, la reprise d'un joint représente un risque important de rechute, car le tabac consommé même en faible quantité avec la résine, favorise la récidence.

Source : Alliance contre le tabac

Recommandations sur l'e-cigarette pour les médecins et autres professionnels de santé (2016)

L'e-cigarette est un produit de consommation courante expérimenté par les fumeurs.

Un groupe de 11 médecins experts français a élaboré, par consensus progressif, des recommandations sur la prise en charge du tabagisme à partir de l'e-cigarette.

Le manque de données scientifiques sur l'e-cigarette a conduit ces experts à énoncer des recommandations basées sur la pratique clinique en attendant les validations scientifiques. Ces recommandations devront permettre aux professionnels de santé de répondre à différents patients et à différentes situations :

- Un fumeur qui questionne doit être informé sur l'e-cigarette qui, malgré des inconnues, présente un risque très réduit en comparaison du tabac.
- Un usager mixte est à haut risque de retourner vers le tabac. Il faut optimiser les autres apports de nicotine avec les substituts nicotiques et/ou en modulant la prise de nicotine par l'e-cigarette.
- Un fumeur qui souhaite utiliser l'e-cigarette pour l'arrêt de son tabagisme avec ou sans médicament sera accompagné et non découragé.
- Un vapoteur qui en a assez de vapoter sera également accompagné pour un éventuel arrêt.

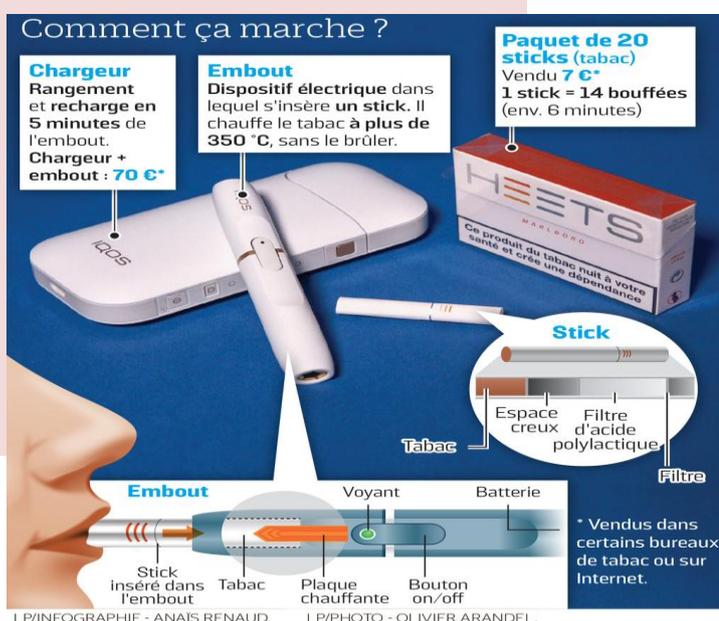
Des recommandations particulières sont également fournies aux adolescents, aux femmes enceintes, en période péri opératoire, aux malades respiratoires, cardiaques, schizophrènes.

Consulter les recommandations : <http://www.em-consulte.com/showarticlefile/1103645/main.pdf>

IQOS, "I Quit Ordinary Smoking"

IQOS, "I Quit Ordinary Smoking" : une nouvelle tentative de l'industrie du tabac pour ne pas perdre de fumeurs.

Cette cigarette électronique se présente sous la forme d'un stylo, dans lequel on introduit une cigarette filtre qui en chauffant va produire de la vapeur.



Selon le fabricant, IQOS dégagerait moins d'odeur, pas de cendre et pas de fumée contrairement aux cigarettes combustibles.

Elle serait, dit-il moins toxique qu'une cigarette normale. Cependant, selon les scientifiques, l'IQOS émettrait bien de la fumée et relâcherait les composés toxiques présents également dans la fumée d'une cigarette traditionnelle.

De plus, la nicotine qui atteint très rapidement le cerveau, la rend particulièrement addictive.

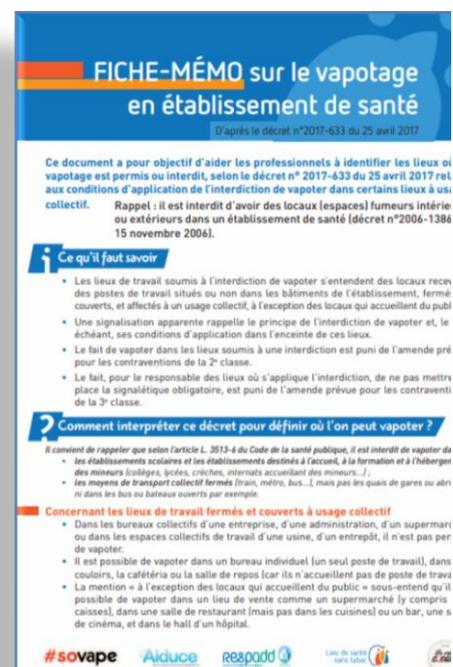
Lieux de santé sans tabac

Le Réseau de Prévention des Addictions (RESPADD) a édité de nouveaux outils avec un nouveau logo pour accompagner et valoriser les lieux de santé sans tabac :



- Guide "Hôpital et lieu de santé sans tabac"
- Livret d'aide à la pratique pour les professionnels "Prendre en charge les fumeurs dans les lieux de santé"
- Charte "Hôpital et lieu de santé sans tabac"
- Stickers "Lieu de santé sans tabac"
- Résultats de l'audit "Hôpital sans tabac 2017"
- Stickers "Votre lieu de santé sans tabac vous remercie de ne pas fumer" / Stickers "Zone où le vapotage est autorisé"
- Stickers "Votre Lieu de santé sans tabac vous remercie de ne pas vapoter dans cette zone"

Une "Fiche-mémo sur le vapotage en établissement de santé" a aussi été élaborée pour aider les professionnels à identifier les lieux où le vapotage est permis ou interdit, selon le décret n° 2017-633 du 25 avril 2017 relatif aux conditions d'application de l'interdiction de vapoter dans certains lieux à usage collectif.





Journée mondiale sans tabac en Martinique

"JOURNEE MONDIALE SANS TABAC"

L'unité de tabacologie, le service de médecine vasculaire, le service de cardiologie et le service de santé au travail invitent à deux temps forts pour la Journée mondiale sans tabac au Centre hospitalier universitaire de Martinique (CHUM) : la "Course relais solidaire" à l'hôpital Louis Domergue à Trinité et des stands d'information sur différents sites.

Hôpital Louis Domergue (Trinité)

- 7h30 à 10h00 **Course "Relais solidaire" avec une dizaine de tours par équipe**
L'équipe qui mettra en avant un message fort de sensibilisation aux risques du tabagisme (slogan, chanson, tenue...) sera récompensée
- 8h00 **Stand d'information dans le hall d'accueil et au Stade municipal de Trinité**
- Tests d'évaluation et quiz seront proposés aux participants

Hôpital Pierre Zobda-Quittman (PZQ) - La Meynard

- 9h00 à 14h00 **Stand d'information dans le hall d'accueil**
- Dépistage des facteurs de risque cardio vasculaires proposé avec le concours de l'Ecole du cœur (groupe d'éducation thérapeutique du service de cardiologie)
 - Dépistage de l'artériopathie oblitérante des membres inférieurs pour les fumeurs par le Service de médecine vasculaire

Maison de la Femme, de la Mère et de l'Enfant (MFME)

- 9h00 **Stand d'information dans le hall d'accueil**
- Informations sur les facteurs de risque, animation, ateliers...

Centre Emma Ventura (Route de Schoelcher)

- 11h00 **Stand d'information dans le hall d'accueil**
- Informations sur les facteurs de risque, animation, ateliers...



"TABAC, J'T'ENFUME !"

Le Centre hospitalier de Saint-Esprit organise une journée d'information et d'activités culturelles au sein de l'hôpital.

- 8h30 Stands d'information avec animations, jeux, quiz et lots à gagner
- 10h00
- Débat sur "Les risques liés au tabac" animé par le Dr Jean-Marie BOLIVARD
 - Débat sur "Qu'est-ce que l'addiction" animé par le Dr Louis-Léonce LECURIEUX-LAFFERRONNAY
- 11h00 Défilé de mode "Smoking, No smoking !" réalisé par les usagers du centre hospitalier
- 11h45 SLAM par ELIE
- 12h00 Tirage au sort d'une tombola
- 12h30 Animation musicale
- 15h00 Fin de la manifestation



JOURNEE D'INFORMATION SUR LE TABAC

La Communauté d'Agglomération du Centre de la Martinique (CACEM) propose une journée d'information sur le tabac pour ses salariés.

- Toute la journée Diffusion de supports d'information au niveau de l'accueil de la CACEM et sur ses différents sites
 Transmission d'informations et diffusion de spots de prévention par le biais de l'Intranet.



A l'occasion du 31 mai, le Ministère des Solidarités et de la Santé lance avec Santé publique France et l'Assurance Maladie une grande campagne pour promouvoir Tabac Info Service.

- Les spots TV donnent la parole à l'entourage de personnes ayant réussi à arrêter de fumer grâce à l'un de ses services : l'application, le site web ou le 39 89. Ils seront diffusés sur les chaînes hertziennes du **11 au 24 juin**.
- La promotion du dispositif se fera sur les ondes du **31 mai au 26 juin**
- La campagne se déclinera sur le web du **31 mai au 30 juin**
- Une campagne d'affichage est prévue du **29 mai au 18 juin**
La campagne d'affichage encourage également les fumeurs à faire appel à un professionnel de santé pour bénéficier de toute l'aide dont ils ont besoin.

Aujourd'hui, **Tabac Info Service** apporte un accompagnement personnalisé et efficace pour aider chacun à en finir avec la cigarette à travers quatre services différents :

- La ligne téléphonique gratuite 39 89 (50 298 appels reçus en 2017)
- Le site internet tabac-info-service.fr (3 145 685 visiteurs uniques en 2017)
- L'application mobile, disponible sur smartphones et tablettes (téléchargée 205 795 fois en 2017)
- La page Facebook (104 805 fans au 15 mai)



Le [Bulletin épidémiologique hebdomadaire](#) (BEH) publié à l'occasion de la Journée Mondiale sans Tabac révèle que la France hexagonale compte un million de fumeurs quotidiens en moins en 2017.

Cette baisse historique s'inscrit dans un contexte fort de lutte contre le tabagisme, avec la mise en place de mesures importantes du Plan national de réduction du tabagisme (PNRT) en 2016, et d'une stratégie de prévention toujours plus proche des fumeurs :

- Lancement de "Mois Sans Tabac"
- Création de la nouvelle application de Tabac info service avec l'Assurance Maladie

Pour en savoir plus : <http://santepubliquefrance.fr/Actualites/Tabagisme-en-France-1-million-de-fumeurs-quotidiens-en-moins>



GIP-ACM

Immeuble Objectif 3000, Acajou sud
97232 Le Lamentin
Tél : 0596 77 55 67 Fax : 0596 61 28 20
Email : reseauaddictionsmq@orange.fr
www.reseauaddictionsmartinique.fr

