



Journée « Prévenir le suicide dans le monde du travail » Etat des lieux en Martinique

Dr Sylvie MERLE
Observatoire de la santé de la Martinique

Journée mondiale de prévention du suicide – 9 septembre 2016
Institut martiniquais du sport

SUICIDE ET TENTATIVE DE SUICIDE EN MARTINIQUE

- Connus pour être moins fréquents que dans l'Hexagone (même en comparant avec les régions du sud de la France)
- Présentant parfois quelques particularités : exemple du suicide à la rubigine (thèse du Dr Sobesky en 1964)
- Ayant fait l'objet d'études à intervalles réguliers : thèses (1964, 1980, 1985, 1994 ...), enquêtes en population générale (2000 et 2014), études sur des populations spécifiques (jeunes scolarisés, patients hospitalisés en milieu psychiatrique, TS vus aux urgences ...)

1. LE SUICIDE

- En moyenne entre 30 et 40 décès chaque année
- Prédominance du sexe masculin : 2 à 4 fois plus de décès chez les hommes/femmes
- Mais chez les hommes, grande variabilité d'une année à l'autre (*44 décès en 2008, 19 en 2009, 21 en 2010, 32 en 2011, 18 en 2013*)
- Suicide = 1,2 % de l'ensemble des décès mais près de 2 % des décès masculins contre 0,5 % des décès féminins
- Taux de mortalité augmente avec l'âge
- Indice comparatif de mortalité inférieur à la moyenne nationale

Comparaison mortalité (2013)

Martinique

- Suicide : 27
- Accidents de la route : 25
- Presque autant de décès par suicide que par accidents de transport

Hexagone

- Suicide : 9642
- Accidents de la route : 3030
- 3 fois plus de décès par suicide que par accidents de transport

2. LES TENTATIVES DE SUICIDE (jeunes scolarisés)

- Dans le cadre des enquêtes en milieu scolaire (enquête Etadam de 2008 et à venir Espad)
- **11 %** ont déjà fait au moins 1 tentative de suicide (14 % des filles contre 7 % des garçons, $p < 0,001$)
- 2 % ont déjà fait plus d'1 tentative de suicide
- Parmi ceux ayant déjà fait une ou plusieurs tentatives de suicide, 9 % d'entre eux, soit moins de 1 % de l'ensemble des jeunes enquêtés, ont déjà été hospitalisés pour ce motif

3. LES TENTATIVES DE SUICIDE (adultes)

- Enquête santé mentale en population générale adulte (2000) : 4,1 % des enquêtés ont déjà fait une tentative de suicide au cours de leur vie
- Enquête aux urgences (2008, Dr Priou)
- Recenser le nombre de suicidants consultant aux urgences en Martinique (CHU, Lamentin, Trinité)
- Sur 1 an, 433 patients venus consulter aux urgences suite à une TS avec intention de mourir

3. LES TENTATIVES DE SUICIDE (adultes)

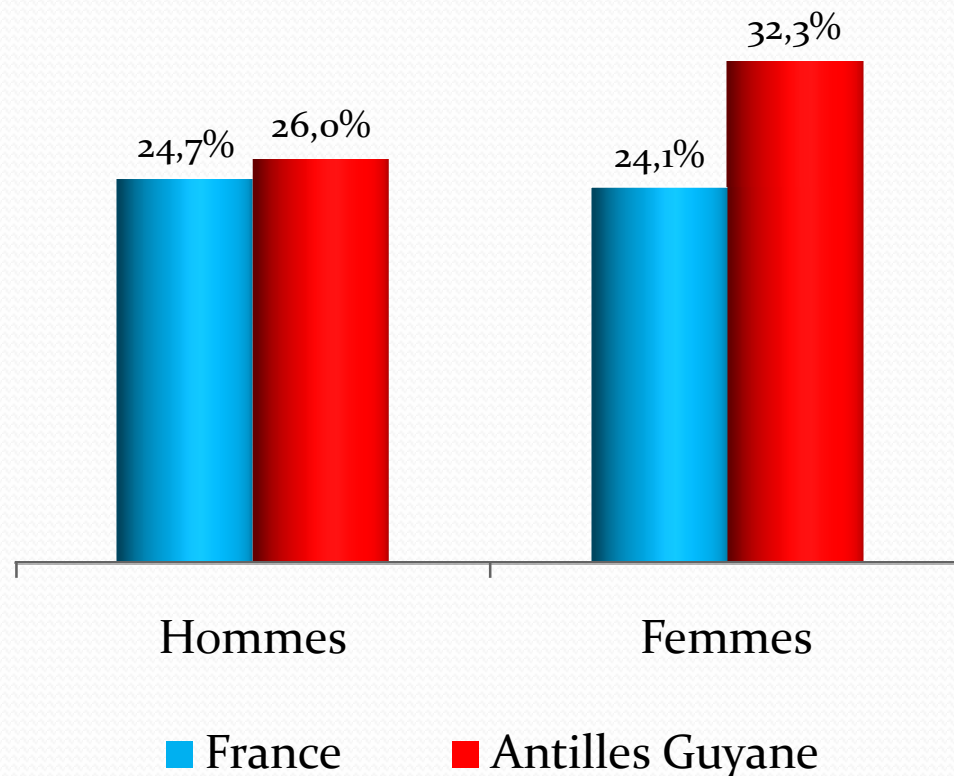
- Baromètre santé DOM : enquête en population générale réalisée dans les 4 DOM par l'Inpes (2014)
- Sondage par téléphone, 2026 personnes de 15 à 75 ans interrogées en Martinique
- 5 % des enquêtés ont déjà fait une tentative de suicide au cours de leur vie (3 % des hommes et 5 % des femmes) ; dans l'Hexagone 7 % (différence statistiquement significative)
- Au cours des 12 derniers mois, 4 % ont pensé à se suicider et 0,6 % ont fait une tentative de suicide (proportions comparables à celles des autres DOM ou de l'Hexagone)
- Fréquence des TS au cours des 12 derniers mois un peu plus élevée chez les 15-30 ans que chez les personnes plus âgées

Et dans le milieu du travail ?

- Très peu de données disponibles et pas d'études spécifiques
 - Une source potentielle : la médecine du travail (dispositif Evrest)
 - Premier « Tableau de bord santé travail » Dieccte (2015)
 - Rôle important de l'ARACT et des différents acteurs
- De nombreuses études montrent un effet positif du bien-être au travail sur la productivité

Risques psychosociaux

(rapport EVREST 2011-2012)



Des salariés qui estiment être exposés à une pression psychologique dans leur travail plus souvent que la moyenne nationale, particulièrement chez les femmes

Enquête sur les conditions de travail en Martinique (Insee, 2013)

- 27 % des salariés sont exposés à au moins trois contraintes de rythme, soit 8 points de moins qu'au niveau national
- Environ un salarié sur 5 déclare travailler selon des horaires variables alternés.
- La pénibilité des rythmes de travail est principalement une caractéristique du travail des ouvriers, des employés et des professions intermédiaires (public ou privé)
- En effet les contraintes de rythme dans le secteur privé touchent 46 % des professions intermédiaires, 44 % des ouvriers qualifiés et 38 % des ouvriers non qualifiés et agricoles

DISCUSSION - CONCLUSION

- Toutes les données (suicide et TS) montrent une moins grande fréquence que dans l'Hexagone
- Alors que le mal-être est aussi fréquent et que les « difficultés de vie » sont pour certaines plus fréquentes
 - Problème de la sous-déclaration (majoré aux Antilles ?)
 - Poids de certains facteurs (notamment religieux) qui expliqueraient un passage à l'acte moins fréquent
 - Mode d'expression de la souffrance psychique différent (cf études dans la Caraïbe Raymond Massé et autres auteurs)
- Evolution à prévoir dans les années à venir avec les changements sociétaux ?
- Nécessité de poursuivre les études sur le sujet afin d'améliorer la connaissance (en cours études POSTA, APSOM)
- Et surtout renforcer la prévention



Merci de votre attention